



# Tränarutbildning

# Bas 1 Teknik

<b>Tid</b>	Lördagen den 6 februari kl.08,30-17,30 (2010)
<b>Plats</b>	Paven, Sunnersta IP
<b>Deltagare/förkunskaper</b>	Bas 1 Spelförståelse
<b>Innehåll</b>	Barn och ungdomsinriktad. Utbildningsplan och träningsinnehåll. Instruktion i anfalls- och försvarsteknik. Ålders (nivå) anpassad instruktion. Isolerad och funktionell teknik.
<b>Utbildningsmaterial</b>	Deltagarmaterial ”Teknik”
<b>Instruktör</b>	Upplands FF
<b>Tag med</b>	Välpumpad boll, vattenflaska, träningskläder samt anteckningsmaterial.
<b>Intyg</b>	Utfärdas till deltagare som genomför hela utbildningen.
<b>Kostnad</b>	700:-. Avgiften faktureras din förening. Priset inkluderar utbildningsmaterialet, lunch och kaffe. Har du behov av specialkost ange detta vid anmälan. Kostnad för eventuellt extramaterial tillkommer.
<b>Kallelse</b>	Sänds endast till angiven e-postadress. Om utbildningen måste ställas in meddelas detta till deltagarna.
<b>Återbud</b>	Återbud senare än 5 dagar före start faktureras 50% av kostnaden.
<b>Upplysningar</b>	Lotta Törnqvist, 018-27 70 53, <a href="mailto:lotta.tornqvist@uppland.rf.se">lotta.tornqvist@uppland.rf.se</a> Gert Andersson , 070-603 54 55, <a href="mailto:gert.andersson@hotmail.com">gert.andersson@hotmail.com</a>
<b>Anmälan</b>	Senast 27 januari till <a href="http://www.sisuidrottsutbildarna.se/uppland">www.sisuidrottsutbildarna.se/uppland</a> (Aktuella utbildningar / Fotboll)